**Campus Antwerpen**
Mechelsesteenweg 73
2018 Antwerpen
Tel.: 03 292 33 33

**Campus Gent**
Elf Julistraat 39a
9000 Gent
Tel.: 09 363 24 36

**Campus Hasselt**
Simpernelstraat 27
3511 Kuringen
Tel.: 011 74 83 81

Beste Wellnessliefhebber,

Bedankt voor de interesse die u toont voor onze spoedopleiding **sportmassage**. Deze intense cursus bereidt u op een boeiende carrière in de sportwereld voor. Met uw professionele zorgondersteuning en interventie begeleidt u sporters naar de top! Wij stellen u de opleiding graag kort voor.

De spoedopleiding sportmassage is zeer praktijkgericht. Om de werking van het lichaam echter volledig te begrijpen, wordt u eerst in de **anatomie en fysiologie** ingewijd. U leert alles over zuurstofopname en –transport bij inspanningen, over ademhalingsregulatie en energievoorziening. Daarnaast wordt u in de functionele bewegingen en in de elementaire pathologie ingewijd. U leert bijvoorbeeld hoe u sporters met gewricht- en bottraumata behandeld. U werkt toe naar een structurele heropbloei van de sportieve prestaties.

Nadat u zich verdiept heeft in de verschillende verklaringsmethodes, wordt u in de leer van de verschillende massagehandgrepen ondergedompeld. Volgende massagetechnieken komen aan bod:

- **Intermitterend drukken**
  Met behulp van deze massagetechniek krijgt u een indruk van het te behandelen weefsel.

- **Effleurages**
  Deze strijkbewegingen hebben een relaxerend effect. Daarnaast beoogt deze massagetechniek ook spierdoorbloeding, afvoering en ontschilfering.

- **Petrissages**
  Petrissages of kneedbewegingen werken zowel ontspannend als stimulerend. De doorbloeding wordt bevorderd en de tonus wordt genormaliseerd.

- **Fricties**
  Met fricties behandelt u zowel periostaandoeningen, spier-peesovergangen, ligamenten als spieren. U werpt alle vingers in de strijd bij deze massagetechniek!

- **Tapotages**
  Tapotagehandgrepen past u toe bij de evacuatie van sputum. Met korte aanrakingsmomenten in een hoog tempo beoogt u een hyperemisch effect van het weefsel.

- **Vibratie**
  Door de spier onder hoge frequentie op en neer te bewegen, vermindert u spanningen en pijn van uw sporters.

- **Schuddingen**
  Met schuddingen op armen en benen mobiliseert u spieren en vermindert u spanningen. Deze handgreep omvat het volledig amplitudo van de spier.

Voorlichting en begeleiding van de sporter staan in sportverzorging centraal. Daarom maken ook **manuele lymfedrainage, drukpuntmassage en Cyriax therapie** deel uit van deze interessante opleiding. Om naast het lichaam ook de geest van uw sporters te verlichten, leert u relaxatietechnieken aan. Ook **tape- en bandagetechnieken** komen in deze cursus aan bod. Uw massagetechnieken helpen blessures voorkomen of genezen en laten de sporters sneller van geleverde krachtinspanningen herstellen.

De spoedcursus sportmassage wordt in **3 lessen** gedoceerd. U oefent de verschillende grepen en technieken op uw medestudenten. Op deze manier kan u beurtelings 'studeren' en ontspannen. U wordt op een minimum van tijd klaargestoomd voor een carrière als sportmasseur!

Ons mooie schoolgebouw vormt de ideale omgeving om deze opleiding te volgen. De beste accommodatie en een uiterst hygiënische leeromgeving zorgen ervoor dat u de massagetechnieken in een ontspannen sfeer onder de knie krijgt. De rust die ons gebouw uitstraalt, wordt op u overgezet. Onder deze **ideale omstandigheden** kan u zich maximaal focussen op de leerinhoud en tegelijk heerlijk genieten van de massages. Een jarenlange ervaring in hun eigen praktijk maken uw docenten tot **de beste leermeesters**.

Tijdens deze opleiding neemt u het hele lichaam onder handen. U behandelt uw cliënten letterlijk van top tot teen. Omdat deze opleiding een specialisatieopleiding is, is enige massagevoorkennis wel vereist: u dient in het bezit te zijn van een **diploma basis lichaamsmassage of massagetherapeut** om aan deze cursus deel te kunnen nemen.

Onder het motto 'wij nemen uw opleiding zeer persoonlijk' wil de Gezondheidsschool uw opleiding zo aangenaam mogelijk maken. Daarom streven we naar maximale **flexibiliteit**: zo kan u deze opleiding naar keuze op onze campussen te Antwerpen, Hasselt of Gent volgen. Op www.gezondheidsschool.be/startdata.htm vindt u de startdata van de opleiding per campus.

De opleiding kost slechts € 490. We houden de financiële drempel zo laag mogelijk voor u. De school is als opleidingsverstrekker door het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap erkend. Hierdoor is het voor sommige werknemers en ondernemers mogelijk om uw inschrijvingsgeld met opleidingscheques of via de opleidingsportefeuille te betalen. Zo spaart u tot 125 euro uit als werknemer of 50% van uw inschrijvingsgeld als zelfstandige. Meer informatie hieromtrent vindt u op de websites www.vdab.be/opleidingscheques en www.kmo-portefeuille.be.

Bij de cursus sportmassage krijgt u een **gratis flesje massageolie**. Indien u daarnaast nog ander materiaal zou willen kopen, kan u bij onze studentenwinkel van **groothandelprijzen** genieten. Een lijst met hun producten kan u raadplegen op www.studentenpakketten.be. Op onze website www.gezondheidsschool.be ten slotte vindt u nog bijkomende voordelen die met een opleiding aan de Gezondheidsschool gepaard gaan.

Als student(e) van de Schoonheidsschool vzw krijgt u gratis toegang tot de vernieuwde cursus Wellnesswetenschappen. Deze gratis cursus (ter waarde van 750 euro) is geheel vrijblijvend te volgen. U leert alles over de nieuwste ontwikkelingen binnen de wellnesssector.

- Les 1: Moderne voedingsleer en voedingssupplementen.
- Les 2: Wellnessmarketing en startersadvies
- Les 3: Huidbehandelingen en huidziektes
- Les 4: Plastische chirurgie en esthetisch advies
- Les 5: Nieuwe technologieën en apparatuur binnen de wellnessindustrie.

Wanneer u de vijf gratis lessen heeft gevolgd zal u het bijkomende getuigschrift "Wellnesswetenschappen" bekomen.

Ziet u zichzelf al aan het werk als sportmasseur? Dan hoeft u zich nu enkel nog in te schrijven! Dit gaat eenvoudig en snel in volgende drie stappen:

1. U vult het **inschrijvingsformulier** voor de spoedopleiding sportmassage dat u bij deze informatiebrief terugvindt in.
2. U stuurt dit ingevulde document samen met een kopie van uw identiteitskaart naar ons secretariaat: Schoonheidsschool VZW, Mechelsesteenweg 73, 2018 Antwerpen.
3. Het inschrijvingsgeld bedraagt € 490. Deze prijs omsluit de kostprijs van de begeleiding, de locatie, een flesje massageolie en de handboeken. U stort dit bedrag op het rekeningnummer **001-5361411-06.** Als mededeling bij uw overschrijving vult u volgende gegevens in: naam + spoed sportmassage + startdatum. Gelieve ook uw adres in de mededeling te zetten, indien dit verschilt van het adres dat bij dit rekeningnummer hoort.

Wanneer u deze drie stappen hebt doorlopen, heten wij u graag welkom als student(e) aan onze school. Let wel: **het aantal plaatsen voor deze vakopleiding is beperkt**. U bent dan ook pas echt ingeschreven als wij uw inschrijvingsgeld ontvangen hebben. Op dat ogenblik bezorgen wij u een bevestigingsbrief en bent u van uw plaatsje verzekerd.

Indien u nog vragen of opmerkingen heeft, kan u steeds contact met ons opnemen. Tijdens de kantooruren zijn we altijd telefonisch bereikbaar op het nummer 03/292.33.33. U bent na afspraak ook steeds welkom voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek en een rondleiding in onze school.

Wij wensen u alvast veel succes met de opleiding en verwelkomen u graag op een van onze campussen.

Vriendelijke groeten,

Benjamin Ruyters
Voorzitter Schoonheidsschool VZW

kmo-portefeuille
ERKEND DIENSTVERLENER

Ondernemersschool
Wij nemen jouw opleiding zeer persoonlijk

Waarom kiezen voor de Schoonheidsschool vzw?

**De Schoonheidsschool vzw is een erkende opleidingsverstrekker.**

- De Schoonheidsschool vzw is erkend opleidingsverstrekker van de overheid. Zo bent u zeker van de kwaliteit en kan u van subsidies genieten.
- De Schoonheidsschool vzw heeft het ISO 9001-2000 certificaat. Dit is een onafhankelijk kwaliteitslabel, dat na een grondige audit aan onze school werd toegekend. Zowel ons cursusmateriaal als de docenten, lokalen en de secretariaatswerking kregen een positieve beoordeling. Regelmatige controles garanderen de kwaliteit volgens de laatste normen.
- De Schoonheidsschool vzw is erkend door beroepsfederaties en door het paritair comité 314.

**De Schoonheidsschool vzw staat voor professionalisme en kwaliteit.**

- Al onze opleidingen worden gedoceerd door zelfstandige specialisten met jarenlange ervaring.
- Onze cursussen gaan door in mooie klaslokalen, voorzien van de meest moderne toestellen.
- Hygiëne is een van onze topprioriteiten.
- De lessen worden aan kleine groepen gedoceerd. Zo garanderen we een maximaal persoonlijk contact tussen studenten en docenten.
- De Schoonheidsschool vzw wil uw carrière zo ver mogelijk op weg helpen. Daarom zoeken wij voor u mee naar stageplaatsen en opdrachten.
- Al onze studenten mogen gratis de opleiding wellnesswetenschappen, ter waarde van € 750, volgen. Op deze manier willen we al onze studenten een goede theoretische basis geven. Deelname aan de cursus is geheel vrijblijvend.

**De Schoonheidsschool vzw staat voor klantvriendelijkheid en flexibiliteit.**

- U bepaalt zelf waar en wanneer u aan uw nieuwe toekomst werkt. U kan onze opleiding op de campussen Hasselt, Gent en Antwerpen volgen. De cursussen worden ook op verschillende tijdstippen georganiseerd. Er wordt rekening gehouden met de schoolvakanties.
- U kan een gratis eerste hoofdstuk op onze website downloaden. Op deze manier krijgt u een beter beeld van de specifieke opleiding. Deze eerste hoofdstukken helpen u bij het maken van de juiste studiekeuze.
- Indien u twijfels of vragen heeft, bent u steeds welkom op ons secretariaat voor een adviserend gesprek of een rondleiding in onze school. U kan dan ook onze cursussen eens rustig doorbladeren.

**De Schoonheidsschool vzw houdt de financiële drempel zo laag mogelijk.**

- Omdat de Schoonheidsschool vzw als opleidingsverstrekker van het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap erkend is, kan u als werknemer met opleidingscheques ter waarde van 250 euro per jaar betalen. Als zelfstandige krijgt u via de opleidingsportefeuille een korting van 50% op het inschrijvingsgeld.
- Voor het examen worden geen extra kosten aangerekend. Bovendien krijgt u een onbeperkt aantal herkansingen, indien u de eerste keer niet slaagt. Ook voor deze herkansingen hoeft u niet extra te betalen!
- Dankzij een exclusieve samenwerking met een onafhankelijke groothandel kunnen al onze studenten hun materiaal aan groothandelprijzen aankopen, ook na hun studie. Een zeer groot voordeel!

**De Schoonheidsschool vzw heeft een sterke reputatie.**

- Binnen de wellness-sector heeft onze school een sterke reputatie uitgebouwd. Het Schoonheidsschool vzwdiploma is hierdoor een mooi visitekaartje, waar u bij uw klanten of toekomstige werkgever mee kan uitpakken.
- De Schoonheidsschool vzw is stichtend lid van de Wellnessfederatie.
- Vele afgestudeerde studenten startten reeds hun eigen succesvolle zaak. Vraag dus gerust eens na in uw omgeving. U zal zeker schoonheidsspecialisten vinden die hun eerste stappen bij de Schoonheidsschool vzw hebben gezet.
- De Schoonheidsschool vzw maakt deel uit van de Ondernemersschool.

| INSCHRIJVINGSFORMULIER SPOEDCURSUS SPORTMASSAGE | |
|---|---|
| **Firmanaam en BTW nummer** | |
| **Naam** | |
| **Voornaam** | |
| **Straat + huisnummer** | |
| **Postcode + gemeente / stad** | |
| **Telefoon** | |
| **GSM** | |
| **E-mail adres 1** | |
| **E-mail adres 2** | |
| **Geboortedatum** | |
| **Heeft u reeds les bij ons gevolgd?** | **JA / NEE** |
| **Wenst u een factuur?** | **JA / NEE** |

Gelieve het cursusgeld (490 euro) te storten op rekening **001-5361411-06** van Schoonheidsschool vzw, Mechelsesteenweg 73 te 2018 Antwerpen, met vermelding van uw naam + achternaam + cursus + startdatum. Uw inschrijving is pas definitief geldig nadat u het inschrijvingsgeld met de juiste vermeldingen heeft overgeschreven. Bij annulatie of stopzetting van de opleiding wordt het inschrijvingsgeld niet terugbetaald. Meer inlichtingen kan u telefonisch op het nummer 03 292 33 33, via e-mail op info@schoonheidsschool.be of op de website www.schoonheidsschool.be verkrijgen.

Bij ondertekening van het inschrijvingsformulier verklaart u zich akkoord met onze algemene voorwaarden (zie ommezijde).

Voor akkoord
(naam en handtekening)

# Algemene voorwaarden

Schoonheidsschool vzw organiseert professionele beroepsopleidingen. De cursist verklaart meerderjarig te zijn op het moment van de inschrijving. Door het inschrijvingsformulier in te vullen of het elektronische inschrijvingsformulier op de website te verzenden, verklaart de cursist of deelnemer akkoord te gaan met de algemene voorwaarden. Ook door het betalen van een voorschot of het volledige cursusgeld verklaart de cursist of deelnemer akkoord te gaan met de algemene voorwaarden. Deze voorwaarden zijn van toepassing op alle cursussen, workshops, stages, evenementen en andere activiteiten die door Schoonheidsschool vzw worden georganiseerd.

Het aantal plaatsen in een cursus is beperkt. **Een inschrijving is pas definitief na betaling van het cursusgeld of na betaling van het vastgelegde voorschot op rekening 001-5361411-06.** De volgorde van betaling bepaalt wie recht heeft op een plaats en niet de volgorde van het opsturen van inschrijvingsdocumenten. De cursist ontvangt na de betaling een bevestigingsbrief of bevestigingsmail. Wanneer een student niet kan deelnemen aan de cursus kan hij/zij deze steeds uitstellen naar een volgende datum (mits vrije plaatsen). **Dit dient te gebeuren door middel van een aangetekend schrijven aan Schoonheidsschool vzw. Bij annulering of uitstelling tot 4 weken voor aanvang van de lessen waarvoor men zich heeft ingeschreven worden administratieve kosten aangerekend ten belope van 25% van het totale cursusgeld. Bij annulering of uitstelling korter dan 4 weken voor aanvang van de lessen, zal 50% van het totale cursusgeld in rekening worden gebracht. Met totale cursusgeld wordt bedoeld de normale cursusprijs die wordt gehanteerd voor een opleiding zonder rekening te houden met eventuele tijdelijke kortingen of lokale acties die op een bepaald ogenblik zouden kunnen gelden. Tijdelijke kortingen op het cursusgeld hebben met andere woorden geen gelijke vermindering van de eventuele schadevergoeding tot gevolg. Indien vóór aanvang van de cursus of activiteit geen aangetekende brief van annulering of uitstellen is ontvangen is de student het volledige cursusgeld verschuldigd.**

Sommige cursussen kunnen worden betaald in termijnen. Het voorschot dient in dit geval te worden betaald bij de inschrijving. De eerste schijf dient te worden betaald voor aanvang van de eerste les. Nadien dient elke volgende schijf maandelijks worden betaald tot het volledige cursusgeld is voldaan. Bij laattijdige of niet-betaling is de student automatisch en van rechtswege een schadevergoeding verschuldigd van 10% berekend op het openstaande bedrag met een minimum van 50 euro. Bovendien is de student automatisch en van rechtswege en zonder ingebrekestelling een intrest verschuldigd van 1 percent per begonnen maand berekend op het openstaande bedrag. Een uitschrijving of stopzetting van een cursus, om welke (medische) reden dan ook ontslaat de cursist niet van zijn of haar verplichting tot het betalen van het volledige cursusgeld.

Eventuele kortingen zijn niet cumuleerbaar met uitzondering van de opleidingscheques of de ondernemersportefeuille. De kortingen dienen steeds te worden verrekend voor aanvang van de eerste les. Nadien is geen terugbetaling meer mogelijk. In geval van betalingen in termijnen kunnen eventuele kortingen enkel worden verrekend bij de betaling van het voorschot.

Schoonheidsschool vzw behoudt zich het recht een cursus of activiteit te annuleren of uit te stellen indien het minimum aantal studenten niet is bereikt. Schoonheidsschool vzw behoudt zich het recht voor wijzigingen aan te brengen in de programmering en/of de cursusinhoud indien de omstandigheden dit rechtvaardigen. Schoonheidsschool vzw is niet aansprakelijk voor schade ten gevolge van annulering, uitstellen of andere wijzigingen van de cursus of activiteit in geval van overmacht (bijvoorbeeld omwille van ziekte van de docent). De organisatie van de cursussen omhelst een middelenverbintenis en geen resultaatsverbintenis. Onder meer kan Schoonheidsschool vzw kan niet aansprakelijk gesteld worden voor het al dan niet slagen van een student voor een examen.

Tijdens alle cursussen en activiteiten georganiseerd door het Schoonheidsschool vzw, zowel direct als indirect, is de cursist hoofdelijk aansprakelijk voor de door hem of haar toegebrachte schade aan goederen, eigendommen, leslokalen als gebouwen, alsook aan personen; ook indien er geen sprake is van opzet. Schoonheidsschool vzw stelt zich niet aansprakelijk voor schade, verlies, diefstal of beschadiging van eigendommen, goederen en geld of schade aan personen, door welke oorzaak ook, tijdens de van haar, direct of indirect, uitgaande cursussen en activiteiten.

De nietigheid of ongeldigheid van een specifieke bepaling van deze overeenkomst heeft niet de nietigheid van de gehele overeenkomst tot gevolg.

Uitsluitend het Belgisch Recht is van toepassing op deze overeenkomst. Geschillen welke enkel van praktische aard zijn , zullen in eerste instantie aanleiding geven tot een intern overleg. Voor de oplossing van andere geschillen en bij het niet in de mogelijkheid zijn van een gepaste oplossing te geven aan het geschil van praktische aard zal de rechtbank van Antwerpen bevoegd zijn.

**Wij wensen je alvast veel succes met uw studie!**